



# Aufgussplan

Zu jeder vollen Stunde in der Blockhaussauna

| Uhrzeit                        | Aufguss            | Duft                | Intensität |
|--------------------------------|--------------------|---------------------|------------|
| Täglich                        |                    |                     |            |
| 13:00                          | Aroma-Aufguss      | krautige Aromen     |            |
| 14:00                          | Vitamin-Aufguss    | fruchtige Aromen    |            |
| 15:00                          | Menthol-Aufguss    | Mentholkristalle    |            |
| 16:00*                         | Aroma-Aufguss      | Citrus-Aromen       |            |
| 17:00                          | Eiskugel-Aufguss   | ätherische Öle      |            |
| 18:00**                        | Menthol-Aufguss    | Mentholkristalle    |            |
| 19:00                          | Aroma-Aufguss      | holzige Aromen      |            |
| Zusätzlich Freitag und Samstag |                    |                     |            |
| 20:00                          | Gute-Nacht-Aufguss | erfrischende Aromen |            |

\* Am Donnerstag um 16:15 Uhr nach der Damensauna  
\*\* Letzter Aufguss an Sonn- und Feiertagen

## Hinweise:

Grundlage für den Aufgussplan sind die Richtlinien zur Durchführung von Saunaaufgüssen in öffentlichen Saunanlagen.

Damit ihr den Aufguss optimal genießen könnt, sind die Aufgüsse in der Blockhaussauna nach Intensität unterteilt:

- Sanfter Aufguss
- Mittlerer Aufguss
- Starker Aufguss

Intensiver Aufguss außerhalb der Parameter der Richtlinien

Bitte wechselt die Sitzhöhe oder verlasst den Saunaraum, wenn ihr euch nicht mehr wohlfühlt.