

Aufgussplan in der Blockhaussauna



Montag - Sonntag

Uhrzeit	Aufguss	Intensität	Besonderheiten
13.00	Frisch in den Tag		
14.00	Eiskugel mit Duft		
15.00	Kristall-Aufguss		
16.00*	Früchtetraum		
17.00	Waldspaziergang		
18.00	Menthol-Aufguss		
19.00	Muntermacher		

Zusätzlich Freitag und Samstag

Uhrzeit	Aufguss	Intensität	Besonderheiten
19.00	Entspannungsmoment		
20.00	Überraschungsaufguss		
21.00	Muntermacher		

*Am Donnerstag um 16.15 Uhr nach der Damensauna
Bitte wechseln Sie die Sitzhöhe oder verlassen den Saunaraum, wenn Sie sich nicht mehr wohlfühlen.

Hinweise:

Grundlage für den Aufgussplan sind die Richtlinien zur Durchführung von Saunaaufgüssen in öffentlichen Saunanlagen.

Damit Sie den Aufguss optimal genießen können, sind die Aufgüsse in der Blockhaussauna nach Intensität unterteilt:



1 Kelle = sanfter Aufguss

2 Kellen = mittlerer Aufguss

3 Kellen = starker Aufguss

 = Intensiver Aufguss außerhalb der Parameter der Richtlinien.